



## It started with a kiss

Na, wann soll denn Klaus-Bärbel in ihr Leben platzen? Denken Sie nicht darüber nach – denn er/sie ist es schon längst! Sie sind jetzt zu zweieinhalb – und haben drei Millionen Fragen.

Vor allem Papas wissen nicht, wie man am besten zum „Big Daddy“ mutiert, um erstens die Partnerin und primär sich selbst in dieser aufregenden Zeit zu beruhigen. Die Tirolerin Lydia Haslwanter stellt deshalb eine innovative Idee für werdende Eltern auf ihrer Homepage [www.strampelbauch.at](http://www.strampelbauch.at) vor: Ein Wochenende im Fünfsternerhotel in Reith bei Seefeld soll für Klarheit und gleichzeitig Entspannung und Vorfreude sorgen. „Es ist wichtig zu wissen, was

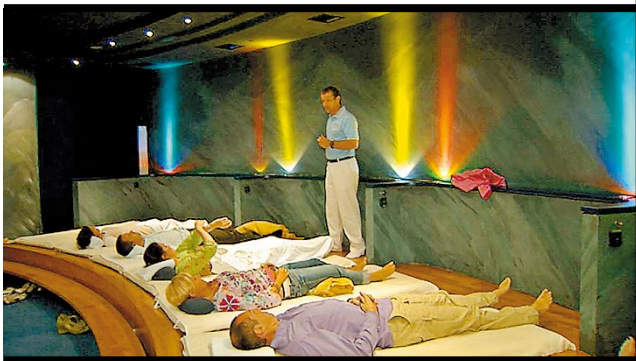
organisch-biologisch-rational in einem Körper mit Co-Piloten vorgeht“, sagt die leidenschaftliche Hebamme. „Doch dem emotionalen Aspekt muss man ebensoviel Aufmerksamkeit entgegenbringen.“

Denn, so Haslwanter, „ein Baby fühlt nicht erst ab der Geburt, es ist ja schon lange vorher da.“ Weshalb sich viele Neurosen und andere psychische Schwierigkeiten tatsächlich aus der prenatalen Phase erklären lassen.

Die größten Unsicherheiten aber bereiten die Gedanken über die bevorstehende Geburt. „Und das sollte geübt werden, denn es ist zwischen den Eltern ein Prozess aus Geben und Nehmen – Papas können eine große Hilfe sein.“

## Schau' mir in die Augen, Kleines

Dr. Alexander Alge ist ein Genussmensch. Zum einen genießt er den Ruf als bester Ultraschaller in Westösterreich, zum anderen schenkt er werdenden Eltern einen optischen Hochgenuss: Live und in Farbe können Mami und Papi ihre Eigenproduktion bewundern und sich während Haslwanters Wellness-Wochenende jede Menge Clips und Bilder auf CD brennen lassen. Das Baby im Breitbildformat wird aber nicht nur beobachtet, sondern auch genauestens auf Herz und Nieren geprüft – im wahrsten Sinne des Wortes. Alge informiert Sie zudem gerne über den Geburtsvorgang und nimmt Ihnen alle möglichen (und unmöglichen) Sorgen.



## Mein Wille: Stille

„Die innere Stille ist ein großes Geschenk für Mamas“, weiß Hebamme Haslwanter. „Aber man muss das Ruhen üben.“ Mit Hilfe von Qigong wird das Maximum an Entspannung erreicht – selbstverständlich auch „intern“. Das Baby kann sich richtig relaxen und auf seine Eltern

freuen. Denn vom Alltagsstress und der Hektik am Arbeitsplatz können nicht nur Muttis ein Lied singen, auch der Nachwuchs freut sich den ganzen Tag auf den Feierabend – den sich alle Parteien ja wirklich wohlverdient haben.

## The Mamas and the Papas

Zeit zu zweit – nutzen Sie die letzte Chance für eine längere Periode! „Man ist nämlich nicht nur Elternteil, sondern bleibt ja auch Partner. Und deshalb ist es enorm wichtig, dass Mamas und Papas zusammen im umfangreichen Wellness-Angebot des Hotels die Seelen baumeln lassen“, so die Organisatorin von [strampelbauch.at](http://strampelbauch.at). „Und während sich viele Paare zwischen Büro, Haushalt und anderen täglichen Pflichten in die wöchentliche Hebammenstunde stressen, haben unsere Eltern ein wunderbares Wochenende in einem Luxushotel genossen – und sind zudem besser über ihr Baby informiert als die fleißigsten Leseratten.“ Denn: „Mit der besten Vorbereitung haut Sie nichts mehr um.“



# Drei Tage für ein ganzes Leben



## Ein Baby ist kein Kinderspiel – und doch kann eine Schwangerschaft der schönste Abenteuerspielplatz für Mamas sein. Und für Papas übrigens auch.

(aca). Vater werden ist nicht schwer – wer hat das behauptet? Denn es ist vor allem der Werdevorgang, der die Schöpfer unserer Kinder in ein Kneippbad der Gefühle stürzt. Die schlechte Nachricht: Sie sind nicht der erste Mann, der Vater wird. Die gute Nachricht: Sie können der erste sein, der Profi-Papa wird. Denn

wie das Leben selbst beginnt auch die Vaterschaft bereits neun Monate vor der Geburt.

Die Tirolerin Lydia Haslwanter hat in ihren vielen Jahren als Hebamme nicht nur hunderte Kinder, sondern vor allem eine völlig neue Idee geboren: „Ein Wellness-Wochenende für werdende Eltern soll alle Unsicherheiten beseitigen und das Paar zusammenschweißen.“ Ein Beziehungs-Kick und ein Geburtskurs in einem – schließt sich das nicht aus? „Nein, eben nicht“, ist Haslwanter amüsiert. „Leider müssen so viele Mamas alleine zur wöchentlichen Geburtsvorbereitung gehen, weil ihre Partner beruflich sehr eingespannt sind.“ Und das dient auch der Innenpolitik einer Paarbeziehung nur we-

nig. Weshalb Haslwanter ein Allround-Programm der Superlative zusammenstellte, um the Mamas und the Papas haargenau über den Nachwuchs zu informieren.

Drei Tage lang haben ca. 20 Paare die Chance, in einem Fünfsternehotel in Reith bei Seefeld alle organisatorischen und organischen Fragen abzuklären, um sich über Stammzellen und Geburtsarten schlau zu machen, um die Seelenebene ihres Kindes zu erkunden, und natürlich auch die eigene Seele baumeln zu lassen.

„Väter lieben ganz besonders unsere Ultraschallgeräte, die vierdimensionale Videoaufnahmen ihres Babys liefern“, weiß Haslwanter, die übrigens auch selbst Rede und Antwort steht. Rund um

die Hebamme mit Herz versammelt sich an diesem Wochenende ein Team aus weiteren hochkarätigen Spezialisten: Dr. Alexander Alge schallt (in 3- und 4D), Ing. Heinrich Zack seelt (Vortrag über die Seelenebene inklusive Übungen), und Prof. Herbert Zeck zellt (er ist von Beginn an mit der Stammzellenforschung betraut). „Der Kurs ist also praktisch – und nebenbei noch ein schönes Wochenende für Eltern“, sagt Haslwanter lächelnd. Und verweist auf ihre Homepage [www.strampelbauch.at](http://www.strampelbauch.at), die Sie ausführlich über das gesamte Angebot informiert. Zudem können Sie Haslwanter telefonisch jederzeit unter 0676/7000802 erreichen – eine echte Hebamme eben.